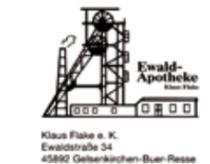


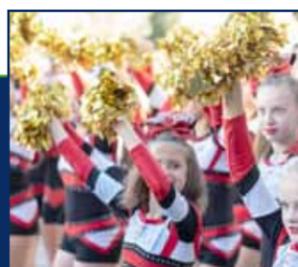
UNSERE SPONSOREN

Jeder Teilnehmer am Lauf und jeder, der uns die Startgebühr spendet, ist unser Sponsor. Ihnen allen sagen wir ein herzliches Dankeschön. Darüber hinaus haben zahlreiche Unternehmen in der Region uns mit Geld- und Sachspenden unterstützt. Einige dieser Sponsoren können wir hier im Flyer benennen. Doch ist es unmöglich, jeden einzelnen Spender und Sponsor hier aufzuführen. Als Dank werden wir jedoch auch dieses Jahr am Tag des Laufs eine Gesamtliste der Sponsoren aushängen.



Brustkrebs bewegt Jeder Schritt zählt

12. Brustkrebslauf
13. Oktober 2019
 Einlass ab 12.00 Uhr
 Start ab 13.30 Uhr
Gesamtschule
Berger Feld
Adenauerallee 110
Gelsenkirchen-Buer



**Liebe Lauf- und Walkingbegeisterte,
liebe Mitglieder,
Freunde und Förderer der Revierinitiative,
liebe erkrankte Frauen,**

wenn wir hier an Sie appellieren, sich an unserem 12. Brustkrebslauf zu beteiligen, gibt es hierfür gleich mehrere Gründe.

Wir wollen:

- erkrankte Frauen motivieren, Sport zu treiben. Sport stärkt die Widerstandskraft und mindert das Rückfallrisiko.
- Sport ist Balsam für die Seele. Er hilft, Lebenswillen und -kräfte neu zu erfahren, und ist Teil der Selbsttherapie vieler krebserkrankter Frauen.
- die Öffentlichkeitswirkung dieses Laufs nutzen, Brustkrebs nicht aus dem Bewusstsein der Menschen entschwinden zu lassen, und damit zugleich an alle Frauen appellieren, die Möglichkeiten der Früherkennung zu nutzen.
- durch die Startgebühren und Spenden unserer Arbeit eine sichere finanzielle Basis geben.

Wir bitten Sie herzlich:

Beteiligen Sie sich an unserem Brustkrebslauf. Zeigen auch Sie durch Ihre Teilnahme:

Brustkrebs bewegt - jeder Schritt zählt.

Wir freuen uns auf Sie!



Barbara Kols-Teichmann
Vorsitzende
Die Revierinitiative

Dr. Abdallah Abdallah
Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet
Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

GRUSSWORT

Nein, auf Anhieb würden viele von uns die beiden Wortbestandteile wohl nicht zusammenbringen, die den Namen dieser Veranstaltung bilden: Brustkrebslauf. Für unseren Alltagsverstand gehören Brustkrebs und das Laufen doch recht verschiedenen Welten an, zwei unterschiedlichen gesundheitlichen Zuständen, Phasen des Wohlbefindens oder des sich eben nicht Wohlfühlens-Könnens.



Dieser vermeintliche Gegensatz macht nun allerdings mit den Charme und die Besonderheit des Brustkrebslaufes aus. Denn letztlich führt der Lauf Dinge zusammen, die sehr wohl zusammengehören. Er konfrontiert (Hobby-) Sportlerinnen und Sportler mit dem Thema Krankheit und mit dem Thema Vorsorge; er macht auf die wertvolle Arbeit der Revierinitiative aufmerksam.

Vor allem aber ist er Ausdruck einer Haltung: Jede und jeder soll ein möglichst gutes Körpergefühl haben können – und beim Kampf dafür auch alle nötige Unterstützung erfahren. Zum Beispiel auch die symbolische Unterstützung von den fast 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die Jahr für Jahr beim Brustkrebslauf an den Start gehen.

„Jeder Schritt zählt“ lautet in diesem Jahr erneut das Motto der Veranstaltung. Jeder Schritt im Kampf gegen die Krankheit zählt, aber auch jeder Schritt auf der Strecke. Und dabei wünsche ich allen Läuferinnen und Läufern viel Freude – und der Arbeit der Revierinitiative wünsche ich weiterhin alles Gute!



Frank Baranowski
Oberbürgermeister der Stadt Gelsenkirchen
Schirmherr des Brustkrebslaufs

LAUFSTRECKE

Start und Ziel des Laufs ist die Gesamtschule Berger Feld.



Für die medizinische Notfallversorgung stehen zwei Ärzte der EVK Gelsenkirchen bereit. Das Deutsche Rote Kreuz stellt außerdem kostenlos einen Rettungswagen. **Wir danken den Ärzten und dem DRK ganz herzlich für diese Hilfe und Unterstützung.**

ABLAUF

- 12.00 - 13.00 ab 12.45** Nachmeldungen
Losverkauf der Tombola
- 13.15** Begrüßung der Walker und Läufer
Moderation **Peter Windhäuser** unter Mitwirkung des **Schalcker Maskottchens ERWIN**
Luftballonwettbewerb: Aufstieg der Ballons
Warm up
- **Hendrik Willems**, Gesundheitspark Nienhausen
- **Cheerleader Gold Flames**
- 13.30** Start der Läufer über 5,5 km und 11 km
13.40 Start der Walker und Nordic Walker
- 13.45** **Cheerleaders Gold Flames**
Discofox, Tanzgruppe Eler Sportgemeinschaft e. V.
Clown Oli & Felinchen
Fridolina Strubbelich u. ihre Regenbogenbox
- 15.00** **Worte des Dankes**
Barbara Kols-Teichmann, Die Revierinitiative
Dr. Abdallah Abdallah, Leiter Brustzentrum Ruhrgebiet
- 15.10** **Grußwort Martina Rudowitz**
Bürgermeisterin der Stadt Gelsenkirchen
- 15.15- 16.00** **Geselliges Beisammensein und Ehrung der schnellsten Walker und Läufer**
ERWIN, Maskottchen des Schalke 04
Fridolina Strubbelich u. ihre Regenbogenbox
Clown Oli & Felinchen, Luftballonmodellage
Ausgabe der Tombolagewinne
Verkauf von Bratwürstchen, Kuchen und Getränken 12.30 -15.45 Uhr
- bis 15.30**
- 16.10 - 16.25** **AKTION LUCIA**

RAHMENPROGRAMM



Gold Flames
Seit dem 1. Lauf bereichern diese Cheerleader das Programm. Atemberaubend ist ihre Akrobatik. So erstaunt es nicht, dass diese Truppe zahlreiche Titel nach Gelsenkirchen holen konnte. Erfreuen Sie sich erneut an der Ausstrahlungskraft der Gold Flames.



ERWIN, Maskottchen von Schalke 04
Ein prominenter Gast der besonderen Art ist das Schalcker Maskottchen ERWIN. Auch in diesem Jahr treibt er während des Starts und des Rahmenprogramms seinen Schabernack, verteilt seine bei Jung und Alt sehr beliebten Autogrammkarten und erfüllt Fotowünsche.



Clown-Zauberer Oli und Felinchen
Der Clown-Zauberer Oli lässt mit seiner Partnerin Kinderaugen strahlen und verblüfft die jungen Teilnehmer mit seiner einfallsreichen Zaubershow. Zudem knotet er während des Rahmenprogramms lustige Figuren aus Luftballons für die jungen Besucher.



Fridolina Strubbelich
„Ich möchte die Welt bunter machen“, so das Motto der Kinderanimateurin. Die magische Regenbogenbox bietet hierfür viele Möglichkeiten. Mit ihrer Hilfe kann jeder in nur wenigen Minuten ein ganz individuelles Kunstwerk erstellen. Lassen Sie es Ihr Kind ausprobieren.



AKTION LUCIA
Jedes Jahr werden im Brustkrebsmonat Oktober in zahlreichen Städten 50 Kerzen angezündet. Sie erinnern an die 50 Frauen, die jeden Tag in Deutschland an Brustkrebs sterben. Auch die Revierinitiative will dieser Frauen gedenken und beteiligt sich zum 16. Mal an dieser Aktion.

CHRONIK Senologie und Förderverein

- 2003 **Gründung: Senologie, Förderverein und Malgruppe**
- ab 2003 **Patientenseminare**
Ausstellungen der Malgruppen
- ab 2004 **Neujahrsempfänge**
Ökumenische Gottesdienste
Beteiligung an der AKTION LUCIA
- ab 2005 **Mamma-Foren State of the Art**
- ab 2006 **Beratungszentrum Knotenpunkt**
Kauf von Tumorgewebebanken
- ab 2007 **Onko-Wellness-Tage**
- ab 2008 **Brustkrebsläufe**
- 2010 **Brustzentrum Ruhrgebiet (zertifiziert DKG)**
- 2011 **Plakataktion „Frauen sind schön, Brustkrebs nicht“**
Eröffnung der Bibliothek
- 2012 **Anerkennung des eigenständigen Brustzentrums Ruhrgebiet durch das Land NRW**

ERLER-SPORTGEMEINSCHAFT e.V.

Vom Walker zum NordicWalker, vom Gesundheitsläufer zum Marathonialle fühlen sich wohl beim Lauftreff der Eler Sportgemeinschaft und sind herzlich willkommen. Ob Du Dich auf einen Wettkampf vorbereitest oder einfach nur die Bewegung genießt: Wir garantieren Spaß, körperliche Topform und Trainingsprogramme. Regelmäßig Einsteigerkurse für Anfänger, aber auch gezieltes Wettkampfttraining, um sich auf das Abenteuer Marathon vorzubereiten, stehen bei uns auf dem Programm.

Zum sozialen Engagement gehört auch die jährliche Ausrichtung des Brustkrebslaufs der Revierinitiative.

Unter seinem Dach vereinigt die Eler Sportgemeinschaft weiterhin die Abteilungen: Aikido, Badminton, Gymnastik, Kinderturnen, Reha-Sport, Taekwon-Do und Tanzen.

Mehr Informationen unter www.esg-lauftreff.de und www.erler-sg.de.



Munckelstraße 27
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/160 3131
Telefax: 0209/160 2662
info@die-revierinitiative.de
www.brustkrebslauf.de

