

Online-Kurse ab 1. September 2021

Dienstags	<b>Qi Gong</b>	Rosi von Westerholt Sabine Jülicher	10.00 - 11.00	14-tägig	Im Freien und online	
Mittwochs	<b>Yoga</b>	Maria Prendes Rodriguez	17.15 - 18.15	6 x	Online	01.09. - 06.10.2021
	<b>Achtsamkeitstraining</b>	Cornelia Derer	19.30 - 20.30	6 x	Online	01.09. - 06.10.2021
Donnerstags	<b>Easy Fitness Training</b>	Karin Bradley	9.00 - 9.45	6x	Online	07.10.- 11.11.2021
	<b>Yoga</b>	Maria Prendes Rodriguez	13.30 - 14.30	6 x	Online	02.09.- 07.10.2021
	<b>Pilates</b>	Maike Deák-Haag	17.00. - 18.00	8 x	Online	02.09/09.09/30.09 07.10/14./21/28.10 04.11.2021
Freitags	<b>BrainGym©</b>	Cornelia Derer	9.00 -10.00	6 x	Online	03.09 - 08.10.2021
	<b>Schreibwerkstatt</b>	Wolfgang Weber	17.00. - 18.30	14-tägig	Online	Ab 3.9.2021
Samstags	<b>Flamenco</b>	Antinea Flamenco	10.00 - -11.30	6 x	Online	04.09.- 09.10.2021