

Rückantwort

Bitte per Post, Telefax oder email bis zum **09.05.2019**

Förderverein Brustzentrum „Die Revierinitiative“
c/o Evang. Kliniken Gelsenkirchen GmbH
Munckelstr. 27
45879 Gelsenkirchen

Telefax: 0209/160-2662

E-Mail: info@die-revierinitiative.de

13. Onko-Wellness-Tag

am 19. Mai 2019

in der Akademie Mont Cenis, Herne

Für Mitglieder des Fördervereins
wird eine Gebühr von 5 EUR, für
Nicht-Mitglieder 10 EUR, erhoben.
Begleitpersonen, die an den Work-
shops teilnehmen und nicht Mit-
glied des Vereins sind, zahlen
10 EUR.

Ich nehme teil Ja Nein

Mit einer Begleitperson Ja Nein

Vor- und Zuname der Begleitperson: _____

Mittagessen gewünscht? Ja Nein Anzahl? -----
(Kostenbeitrag für das Essen 7 EUR pro Person)

***Bitte die Anmeldegebühr zusammen mit dem Kostenbeitrag für das Essen bis zum
Anmeldeschluß (09.05.2019) auf das Konto des Fördervereins überweisen.***

Absender:

(bitte in Blockschrift ausfüllen)

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon (und Faxnummer)

email-Adresse

Datum / Unterschrift

Workshop-Anmeldung

Ich melde mich für folgende Workshops (Näheres siehe Flyer) verbindlich an:

An den Workshops können nur Frauen teilnehmen.

Ausnahme: Workshops "Kraft der Musik", "Therapeutisches Bogenschießen", "Discofox", "Individuelles Ich",

"Trommeln" auch für Männer

	Teilnahme vormittags (10.50 - 12.20 Uhr)		Teilnahme nachmittags (14.35 - 16.05 Uhr)	
	selbst	Begleitung	selbst	Begleitung
	<i>Pro Teilnehmerin ist nur 1 Kurs vormittags und 1 Kurs nachmittags möglich, weil alle aufgeführten Kurse zeitgleich laufen</i>			
2. Dem Krebs mit der Kraft der Musik begegnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Discofox (bitte bequeme Schuhe/Tanzschuhe - keine Turnschuhe m. weichen Sohlen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Entspannung mit Klangschalen (bitte bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen u. dicke Socken mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. GYROKINESIS - dynamisches Yoga (bitte eine Isomatte, ein altes Handtuch und warme Socken mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nur vormittags	
3. Ihr individuelles Ich zum Ausdruck bringen (bequeme Kleidung, Handtuch, Gymnastikschuhe oder dicke Socken mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Individuelle Stilberatung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Malworkshop "Überwiegend Blau" (bitte Kittel oder altes Oberhemd zum Schutz d. Kleidung mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Meditatives Malen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Mit Achtsamkeit zur seelischen Ausgeglichenheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. Naturheilkundliche Unterstützung der Therapie und Aroma-Phantasiereise (bitte Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Pilates (bitte bequeme Sportkleidung, Isomatte u. Handtuch (1m x 0,50 m) mitbringen)	nur nachmittags		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Qi Gong - die heilsame Kraft (bitte bequeme Kleidung u. (Stopper-)Socken mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Therapeutisches Bogenschießen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Trommeln erweckt Lebenskräfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Yoga (bitte leichte Sportbekleidung, Isomatte und Decke mitbringen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Die Teilnahme an den Workshops geschieht auf <u>eigene</u> Verantwortung. Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob an der Kursteilnahme keine Bedenken bestehen.</i>				
<i>Da die Anzahl der Teilnehmer in einigen Workshops begrenzt ist, zählt die Reihenfolge der Anmeldungen. Sollten Sie im gewünschten Workshop keinen Platz bekommen, werden wir uns rechtzeitig mit Ihnen in Verbindung setzen und uns um Alternativen bemühen.</i>				

Datum/Unterschrift

