



Wie sag ich's meinem Kind? Freitags 13.00 - 16.30 Uhr



Elfi Deigner-Gierse

Psychotherapeutin für Eltern, Kinder und Jugendliche

Als von Brustkrebs betroffene Mutter haben Sie neben dem Diagnoseschock noch zusätzlich die Belastung, wie Sie mit Ihrem / Ihren Kindern in dieser Situation umgehen.

- Wieviel kann ich meinem Kind zumuten?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt gekommen, mein Kind mit einzubeziehen?
- Wieviel soll mein Kind über meine Erkrankung wissen?
- Wieviel Wahrheit kann mein Kind verkraften?
- Wie kann ich meine Erkrankung kindgerecht vermitteln?
- Wie kann mein Kind die bedrohliche Diagnose verarbeiten?
- Welche Unterstützung gibt es, wenn es jetzt auch meinem Kind schlecht geht?

Bei der individuellen Klärung dieser und anderer Fragen, die Sie als Mutter und als Familie beschäftigt, kann ich Sie als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin unterstützen.

Über viele Jahre habe ich in meiner eigenen Praxis Kinder und Jugendliche in psychisch belastenden Situationen begleitet und unterstützt. Dabei musste ich erleben, dass Kinder in Krankheit-Situationen der Eltern selbst sehr belastet sind und mit verschiedenen Symptomen darauf reagieren können wie z.B. Rückzug, Trauer oder auch Aggression, Einnässen und ähnliches.

Sie können mich anrufen, damit wir im individuellen Gespräch gemeinsam überlegen können, wie Sie Ihren Kindern Ihre eigene Situation schonend mitteilen und sie einbeziehen können und was es für Ihre Kinder evtl. an weiteren Unterstützungsmöglichkeiten gäbe.

Per Telefon können wir einen individuellen Termin absprechen: Tel. 02853 -5697
Gesprächsmöglichkeiten gibt es freitags zwischen 13.00 Uhr und 15.30 Uhr.

Elfi Deigner-Gierse