



## Präsenzkurse

### Unser Programm im November 2021 - Seite 1

Teilnahme nur für Geimpfte und Genesene und unter Einhaltung des Hygienekonzeptes möglich siehe Anlage

<b>Täglich</b>	<b>Gerätetraining trotz Brustkrebs</b>			Gesundheitspark Nienhausen GE
<b>Montags - Freitags</b>	<b>Beratung zur Brustkrebsschwerwiegendsten, Pflege der Brust und stationären Abläufen</b>		Mareike Haase, Brustkrebsschwester, BCN, EVK Tel: 02091602050	
<b>Montags</b>				
17.00 - 18-00	<b>Hockergymnastik</b>	Wöchentlich	Nicole Reddig REHA-Übungsleiterin	
18.00 -20.00 8. und 22.11.2021	<b>Spezieller Saunaabend für Brustkrebspatientinnen</b>	14-täglich	Nicole Groß	Gesundheitspark Nienhausen GE
19.00	<b>Rückfall vor Ort - wenn der Brustkrebs wieder kommt</b>	1 x im Monat	Lisa Eschner	
<b>Dienstag</b>				
10.00 12.00 9. und 23. 11 2021	<b>Qi Gong</b>	14- täglich	Sabine Jülicher	
14.30 - 15.30 16.11.2021	<b>Beratung rund um die Strahlentherapie</b>	1 x im Monat	Team der Klinik für Radiologie und Strahlentherapie	
16.00 - 17.00	<b>Round Table Brustkrebs</b>	Wöchentlich	Dr. Abdallah und sein Team	
<b>17.00. 23.11.2021</b>	Der Vortrag im November <b>Rekonstruktion der Brust</b>	1 x im Monat	<b>Dr. Abdallah Abdallah. Dr. Omar Saklaoui</b>	
<b>Mittwochs</b>				
9.30 - 11.00 10.und 24.11. 2021	<b>Wieder in Bewegung - Treff für Frauen nach Abschluss der Behandlung</b>	14-täglich	Frauen des Fördervereins	
13.00 - 14.00 ab 10.11. 2021	<b>Yoga</b>	Wöchentlich	Maria Prendes Rodrigues	
15.15 10.11.2021	<b>Beratung in sozialen Fragen</b>	1 x im Monat	Katharina Polonski Sozialarbeiterin	
18.00 17.11.2021	<b>Mam(m)aCafè</b>	1 x im Monat	Kirsten von Gersum-Gösele	

Bitte wenden